



# TAEKWONDO VERENIGING GARUDA WAALWIJK

## 7<sup>e</sup> GEUP EXAMEN GROENE SLIP

Postadres; Roerdomphof 19, 5103 KA Dongen **Girorekening;** NL89INGB0000547147  
**Telefoon;** 0625 377 352 **Site;** www.tvgaruda.nl **Email;** bestuur@tvgaruda.nl

### 7<sup>e</sup> Geup examen groene slip (ook alle voorgaande exameneisen)

#### Praktijk 1

##### Stijlfiguren

Verplicht:

Eigen keuze:

Examencommissie:

Alle voorgaande Poomsae Taegeuks 1 t/m 2 kennen

**3 Taegeuk Sam - Jang** (20 technieken)

Uit Taegeuk 1 t/m 2

Kiest uit Taegeuk 1 t/m 2 één stijlfiguur

#### Praktijk 2

##### Stapsparring

Verplicht:

**Sambo Taeryon 1 t/m 5** = 5 driestapsparingen (vaste vormen)

**Ibo Taeryon 1 t/m 5** = 5 tweestapsparingen (vaste vormen)

#### Praktijk 3

**Hosinsul = zelfverdediging** Geen

#### Praktijk 4

##### Gyeo – Rugi

**Wedstrijdsparring ,volledige bescherming.**

#### Praktijk 5

**Gye Pa = breektest** Geen

#### Theorie

Schriftelijk theorie-examen bestaande uit **10** vragen in meerkeuzevorm.

#### **Kort Koreaans;**

1. **Hogo**

Lichaamsbeschermer

2. **Hong**

Rood (deelnemer in rode Hogo)

3. **Chong**

Blauw (deelnemer in blauwe Hogo)

4. **Seung**

Winnaar

5. **Gyeo - Rugi**

Vrij sparren

6. **Palkoop**

Elleboog

7. **Joomeok**

Vuist

#### **Commando's;**

1. **Gye - Sog**

Doorgaan (na een onderbreking bij het sparren)

#### **Telwoorden;**

##### **Koreaans**

##### **Chinees**

**Hana** = 1

**Il** = 1

**Tul** = 2

**I** = 2

**Set** = 3

**Sam** = 3

**Net** = 4

**Sa** = 4

**Tasot** = 5

**O** = 5

#### **Examentechnieken;**

De volgende technieken zullen ook worden bekeken door de examinatoren op de juiste uitvoering.

1. **Yeop Chagi**

Zijwaartse trap (met mes voet = kleine teenzijde of onderkant hiel)

2. **Dwit Chagi**

Achterwaartse trap

3. **Momtong Bakat Makki**

Midden afweer buitenwaarts

4. **Momtong An Makki**

Midden afweer binnenwaarts