



TAEKWONDO VERENIGING GARUDA WAALWIJK

5^e GEUP EXAMEN BLAUWE SLIP

Postadres; Roerdomphof 19, 5103 KA Dongen **Girorekening;** NL89INGB0000547147
Telefoon; 0625 377 352 **Site;** www.tvgaruda.nl **Email;** bestuur@tvgaruda.nl

5^e Geup examen blauwe slip (ook alle voorgaande exameneisen)

Praktijk 1

Stijlfiguren

Verplicht:

Eigen keuze:

Examencommissie:

Alle voorgaande Poomsae Taegeuks 1 t/m 4 kennen

5 Taegeuk Oh - Jang (20 technieken)

Uit Taegeuk 2 t/m 4

Kiest uit Taegeuk 1 t/m 4 één stijlfiguur

Praktijk 2

Stapsparring

Verplicht:

Vrije keuze:

Ibo Taeryon 1 t/m 10 = 10 tweestapsparingen (vaste vormen)

ILbo Taeryon 1 t/m 5 = 5 eenstapsparingen (vaste vormen)

2 Sambo Taeryon = 2 driestapsparingen (eigen vormen)

Gebruik van linkse of rechtse aanval met hand- / armtechnieken en voet- / beentechnieken. Werpen en vastpakken is niet toegestaan.

Vorm en inhoud zijn verder vrij.

Praktijk 3

Hosinsul = zelfverdediging Geen

Praktijk 4

Gyeo – Rugi

Wedstrijdsparring ,volledige bescherming.

Praktijk 5

Gye Pa

2 breektechnieken uitgevoerd in een doorgaande beweging.

Voorwaarden hout

Dikte hout 18 mm (voor de jeugdgroep volstaat 12 mm)

Houtsoort Vuren

Afmeting 25 x 25 cm minimaal, 30 x 30 cm maximaal

Verplichte technieken:

Ap Chagi

Voorwaarde trap met bal van de voet

Momtong Jireugi

Voorwaarde stoot midden

Theorie

Schriftelijk theorie-examen bestaande uit **15** vragen in meerkeuzevorm.

Kort Koreaans;

Blz. 2

Blz. 3

Blaue boekje (versie 01-01-2010)

1. Algemeen

2. Lichaamsdelen

Examentechneken;

De volgende technieken zullen ook worden bekeken door de examinatoren op de juiste uitvoering.

1. **Pyonsonkeut Seweo Chireugi**

Steek met verticale mes hand

2. **Jebipoom Mok-Chigi**

Hoge afweer in combinatie met slag naar de hals / nek

3. **Eolgool Ap-Chigi**

Hoge voorwaarde slag met knokkels van de vuist

4. **Doobeon Momtong-Jireugi**

Twee snel achter elkaar volgende stoten rechts-links of links-rechts